



Ferienplan des Chong-Do Verein Emmen

Dojang Kolben vom 06. August– 19. August 2018

Schön-Wetter	Wüst-Wetter	Schön-Wetter	Wüst-Wetter
Dienstag 07.08	Dienstag 07.08	Dienstag 14.08	Dienstag 14.08
Vita Parcours für alle Chong-Do Mitglieder, Eltern und Freunde etc. Treffpunkt: 18.00 Riffig Weiher Parkplatz Mitnehmen: Normale Sportbekleidung, Turnschuhe für Wald, Wasserflasche etc. Wichtig: Gute Laune. Dauer ca. 1 - 2 Std.	Chong –Do Match Wir spielen verschiedene Mannschaft Spiele, wie Gum Gum Hockey etc. Treffpunkt: 18.30 Dojang Kolben Emmen Mitnehmen: Chong-Do Kleidung Wichtig: Gute Laune Dauer ca. 1-2 Std.	Grillplausch mit Kata Vorführungen für alle Chong-Do Mitglieder, Eltern und Freunde etc. Treffpunkt: 18.00 Dojang Kolben Emmen Mitnehmen: normale Kleidung. Jeder bringt einfach etwas mit. Wichtig: Gute Laune. Dauer ca. 2-3 Std.	Mattenspiele und Kinetik Übungen (Speziell) für Groß und Klein, für alle Chong-Do Mitglieder, Eltern und Freunde Treffpunkt: 18.30 Dojang Kolben Emmen Mitbringen: Chong-Do T-Shirt und Hose Wichtig: Spaß Laune Dauer ca. 1-2 Std.

2018-06-15

Das Dojang Erlen bleibt vom **07. Juli – 19. August 2018** geschlossen!
Der ganze Verein wünscht schöne und erholsame Sommerferien.

Adressen und Trainingsorte:

Verein Chong-Do Emmen Kampf- und Selbstverteidigungskünste

Dojang Erlen:

Sporthalle Erlen, Gymnastikraum 1. Stock
Erlenmatte 80
6020 Emmenbrücke
Tel.: 041-280 36 55
Natel: 079-957 21 69

Dojang Kolben:

Ehemaliges Schulhaus Kolben
Vis-à-vis Rüeggisingerstr.153
6032 Emmen
Web: chong-do.ch
Email : verein@chong-do.ch

