

Blauring Riffig



Sinn und Zweck

Bändeli knüpfen, auf Schatzsuche gehen, ein Schoggi-Fondue geniessen, Bilderrahmen basteln, Waldhütten bauen, Kreisspiele, Guetzli backen, Geheimnisse austauschen, einen Schlammparcours überwinden, Wasserschlachten, am Lagerfeuer singen, Schlangenbrot grillieren und vor allem

Lebensfreu(n)de finden – was sich hier wie ein richtig toller Kindergeburtstag anhört, das kannst du bei unseren Samstag-Gruppenstunden mehrmals im Jahr erleben! Und ab und zu ist auch die Jungwacht mit von der Partie – da geht wirklich die Post ab!

Was, das reicht dir noch nicht? Dann ist unser jährliches Sommerlager genau das Richtige für dich: Mit (Schlaf-)Sack und Pack reisen wir ab und schlagen irgendwo die Zelte auf, um zwei Wochen in eine ganz besondere Welt einzutauchen: So waren wir im Lager als Piloten und Indianer unterwegs, haben Werwölfe besiegt oder uns aus einem Spiel gekämpft – ja sogar eine Zauberschule durften wir schon besuchen.

BLAURING RIFFIG – OND DINI FREIZIT CHAN ÖPPIS ERLÄBE!

Also nichts wie los und schau bei uns vorbei, wir freuen uns auf dich!
www.blauring-riffig.ch



GEGRÜNDET

1980

PRÄSIDENTIN

Deborah Dittli

MITGLIEDER

115

LOKAL

Emmenbrücke, Pfarreiheim
Bruder Klaus

KONTAKT

deborahdittli@gmail.com
www.blauring-riffig.ch

Chong-Do



Sinn und Zweck

Chong-Do, das bedeutet, sich möglichst schnell, einfach und effizient gegen einen oder mehrere Angreifer zu verteidigen. Unser System ist für jedes Alter geeignet. Der Schwerpunkt unseres Systems ist Hapkido. Kung-Fu und Judo werden ab höherem Gurt integriert.

Unser Training ist sehr intensiv und vielseitig

Das Chong-Do-Training kann man bereits ab 4 Jahren besuchen. Zum vielseitigen Training gehören Gymnastik, Meditation, Spiel und Verteidigungskunst. Beim Kindertraining werden Techniken möglichst spielerisch übermittelt. Das Training der Jugendlichen und Erwachsenen ist intensiver und gezielt nach Programm. Wir verbinden Kraft, Koordination und Körperhaltung.

Der Weg und das Ziel

Entscheidet sich ein Schüler für dieses System, so kann er verschiedene Prüfungen absolvieren. Vom Weissgurt bis zum Schwarzgurt (1. Dan) braucht es etwa sechs Jahre. Sobald der Braune Gurt erreicht ist, kann man eine eigene Gruppe unter Aufsicht eines Dan-Trägers leiten.

Zusätzlich bieten wir auch Powerfitness speziell für Frauen an.



GEGRÜNDET

2007

PRÄSIDENT

Markus Fedrizzi

MITGLIEDER

30

KONTAKT

Markus Fedrizzi
079 957 21 69
verein@chong-do.ch
www.chong-do.ch