

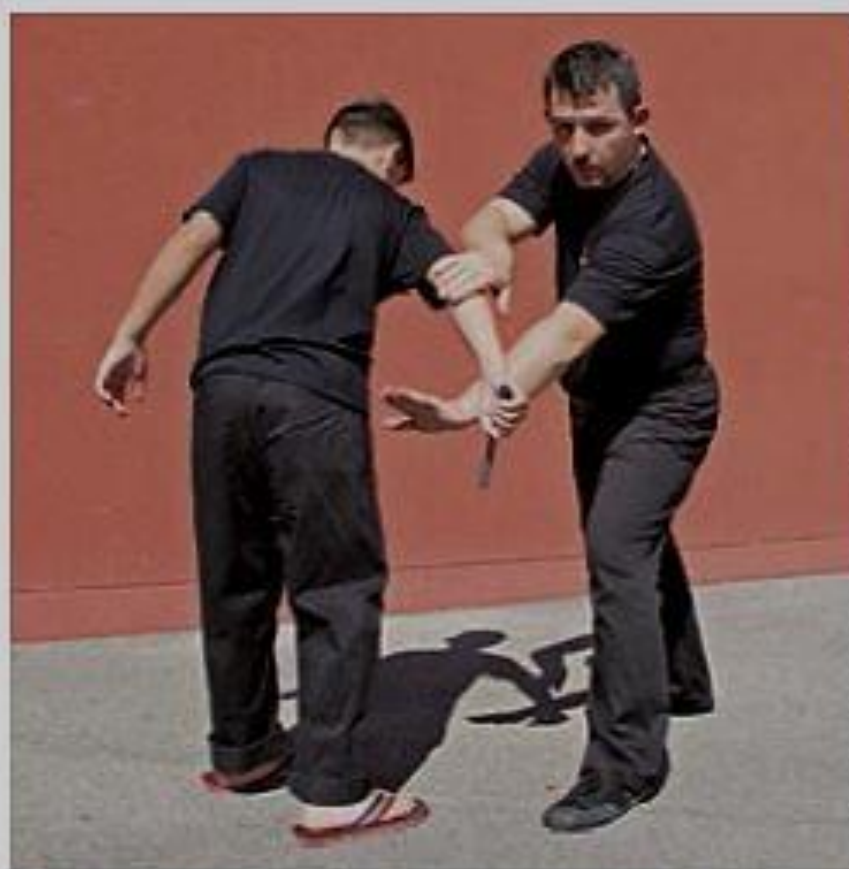
Kampfsportler zeigt, wie die Handtasche zur Waffe wird

EMMEN. Aufgerüttelt von der Vergewaltigung von Emmen bietet ein Experte nun Selbstverteidigung für Frauen an. Benutzt werden Waffen aus dem Alltag.

Handy, Ladekabel, Zeitung oder Kugelschreiber sind ganz normale Alltagsgegenstände, die Frauen oft in der Handtasche mit sich tragen. «Diese Utensilien haben aber nicht nur einen bestimmten Nutzen», sagt der 44-jährige Kampfkunstlehrer Markus Fedrizzi aus Emmenbrücke. Er bietet am 4. September den ersten intensiven Frauerverteidigungskurs der etwas spezielleren Art an. «Mit diesem Workshop möchte ich im Gegensatz zu den bisher angebotenen Selbstverteidigungskursen auch zeigen, wie

man sich mit alltäglichen Gegenständen wehren kann», so Fedrizzi. So mutiert etwa der Kugelschreiber zu einer spitzen Verteidigungswaffe, oder eine 20-Minuten-Zeitung wird eingerollt zum Schlagstock. «Auch High Heels sind ein gutes Abwehrinstrument», so Fedrizzi. «Der Besuch des Workshops garantiert natürlich nicht, dass nichts mehr passieren wird. Er soll lediglich Tipps vermitteln, wie man sich in einer heiklen Situation verhalten könnte.» Der Kurs dauert 90 Minuten und kostet 25 Franken. Auslöser, den Kurs jetzt anzubieten, war für Fedrizzi die Vergewaltigung von Emmen.

Für die Polizei macht ein solcher Kurs Sinn. Laut Sprecher Kurt Graf darf ein Kursbesuch aber nicht zur Selbstüberschätzung führen. as



Gestellte Verteidigungsszenen: Markus Fedrizzi und Sohn Sebastian. as

20 Sekunden

Mit LKW kollidiert

KÜSSNACHT. Auf der Zugerstrasse in Küsnacht hat am Mittwoch ein 54-Jähriger mit seinem LKW eine Rollerlenkerin angefahren. Die 17-Jährige wurde dabei verletzt und musste vom Rettungsdienst ins Spital gebracht werden. saw

24-Stunden-Rennen

SCHÖTZ. An diesem Wochenende findet in Schötz wieder das 24-Stunden-Velorennen statt. Verschiedene Teams fahren dabei rund um die Uhr. Zudem ist für musikalische Unterhaltung gesorgt. saw

Hecke in Flammen

ETTISWIL. In der Hecke eines Einfamilienhauses in Ettiswil ist am Mittwoch ein Brand ausgebrochen. Die alarmierte Feuerwehr konnte das Feuer schnell löschen. Die Brandursache konnte nicht ermittelt werden. saw