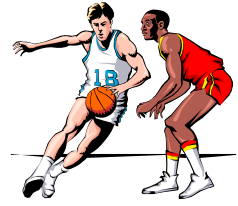




Herbstsportwoche Emmen



Markus Fedrizzi
Trainer Chong-Do
Neuenkirchstrasse 33
6020 Emmenbrücke

08. November 2018

Referenz

Im Rahmen der Herbstsportwoche Emmen vom 01.10.18 – 05.10.18 hat Herr Markus Fedrizzi Trainingseinheiten im Sportfach Chong-Do Traditionell und Chong - Do Power durchgeführt. Es nahmen insgesamt 13 motivierte Kinder daran teil.

Inhalte des Trainings waren Informationen zu Chong-Do und dessen Philosophie, praktische Übungen, Schnelligkeitstraining sowie zahlreiche Möglichkeiten Schlägen, Angriffen oder gefährlichen Situationen auszuweichen.

Besonders hervorzuheben ist die ganzheitliche, effiziente, kompetente und sehr motivierende Vorgehensweise des Trainers. Insgesamt erlebte ich eine sehr professionelle Arbeit, die ich gerne weiterempfehle.

Vielen Dank für die gute Zusammenarbeit. Ich freue mich jetzt schon auf die nächste Herbstsportwoche.

Reto Amrein
Organisator Herbstsportwoche Emmen