

Schutzkonzept Chong-Do Verein

Schulhaus Bärenmatt, Kraft- und Fitnessraum, 6017 Ruswil

GRUNDREGEL SCHUTZKONZEPT

Der Chong-Do Verein, setzt alles daran, die Sicherheitsbestimmungen für die Mitglieder sowie die Interessenten und Besucherinnen zu gewährleisten. Um die BAG Richtlinien umsetzen zu können, braucht es ein entsprechendes Schutzkonzept für die Gemeindeverwaltung als auch alle Aussenstellen.

Es müssen gewisse Grundregeln beachtet werden:

1. Alle Personen einer Trainingsgruppe, waschen sich vor und nach dem Training die Hände.
2. Die Abstandsregel von 2m soll (wo möglich) eingehalten werden und benutzte Trainingsmaterial werden bedarfsgerecht gereinigt und desinfiziert.
3. Für besonders gefährdete Personen wird ein angemessener Schutz gewährleistet.
4. Mitgliedern mit Krankheitssymptomen bleiben vom Training fern.
5. Es findet ein Regelmässiger Austausch an Informationen an Mitglieder über die aktuelle Situation statt.

1. HÄNDEHYGIENE

Die Mitglieder waschen sich regelmässig die Hände mit Wasser und Seife oder desinfizieren die Hände mit Händedesinfektionsmittel. Dies erfolgt insbesondere vor und nach dem Training, sowie vor und nach den Trink oder Toiletten Pausen. Für alle Mitglieder, sowie Besucher des Vereins stehen Wasser und Seife, als auch Händedesinfektionsmittel, Haushaltspapier zur Verfügung.

2. DISTANZ HALTEN

2.1 Gestaltung Dojang (Trainingsraum)

Das Dojang ist so einzurichten, dass die Richtlinien vom BAG umgesetzt und eingehalten werden können. Ist das Einhalten des Mindestabstandes nicht möglich, muss die Präsenzzeit der Mitglieder im Dojang aufgeteilt werden.

2.2 BAG Richtlinien im Dojang (Trainingsraum)

Das Dojang ist so zu gestalten, dass der Mindestabstand von 2m eingehalten werden kann. Das Dojang befindet sich im Schulhaus Bärenmatt, im Kraft- und Fitnessraum, in Ruswil. Zudem gibt es ein weiteres Dojang auf dem Areal Fliegerdörfli Kolben, in Emmen und in der Sporthalle Erlen, im Gymnastikraum, in Emmenbrücke.

Dojang Bärenmatt	max. 5 Personen pro Lektion
Dojang Erlen	max. 5 Personen pro Lektion
Dojang Kolben	max. 5 Personen pro Lektion

2.3 Trainingsablauf

Das Training ist so zu gestalten, dass es zwischen den trainierenden keinen Körperkontakt gibt. Es muss mit dem eingehalten Mindestabstand von 2m trainiert werden. Es ist in Kleingruppen zu trainieren mit max. 5 Personen die Anwesend sind. Eltern und nachfolgenden Gruppen sind gebeten vor dem Dojang zu warten bis die Lektion beendet ist. Von allen Lektionen wird eine Präsenzliste geführt.

3. REINIGUNG

3.1 Lüften

Das Dojang ist vor und nach einer Lektion, sowie während den Pausen zu Lüften. Wenn das Lüften im Kraftraum durch Fenster nicht möglich ist, dann sollte die Eingangstüre zum Kraftraum kurz geöffnet werden zum durchlüften.

3.2 Bodenmatten und Trainingsmaterial

Die Bodenmatten sind Trainingsende mit Flächendesinfektionsmittel, Oberflächlich zu reinigen. Das Trainingsmaterial, wie Pratzen, Gum Gum (Gummi Schwerter), sind ebenfalls mit Desinfektionsmittel zu reingingen. Boxhandschuhen, Kopfschutz werden momentan keine im Training getragen, ausser eigenes Trainingsmaterial vorhanden ist.

3.3 WC – Anlagen

Die WC-Anlagen werden einmal täglich durch die Schule Bärenmatt, vom zuständiger Abwart und sein Team, gereinigt und desinfiziert.

3.4 Garderoben

Es werden im zurzeit keine Garderoben von Mitglieder des Vereins benützt. Alle trainierende kommen bereits in ihren Training Kleidern und gehen auch wieder so nach Hause. Ausser in Absprache mit der Gemeinde Ruswil und das Einhalten der BAG Schutz Richtlinien.

3.5 Grundreinigung

Einmal pro Woche findet eine gründliche Reining im Doajng vom der Schule Bärenmatt, durch das Reiningpersonal statt. Diese erfolgt üblicherweise an einem Morgen, da das Dojang am Abend, einmal wöchentlich benützt wird.

4. ZUTRITT UND AUFENTHALT

Der Zutritt zum Dojang erfolgt über den Haupteingang der Sporthalle Bärenmatt , durch den Korridor über einen separaten Eingang in den Kraft- und Fitnessraum. Dazu hat der

Verantwortlicher Hauswart, einen Schlüssel, andere Räumlichkeiten der Sporthalle Bärenmatt, werden von den Mitgliedern, nicht besucht.

- Teilnehmende treffen maximal 5 Minuten vor der reservierten Trainingszeit auf der Anlage ein und müssen diese spätestens 5 Minuten nach dem Ende der reservierten Trainingszeit wieder verlassen.
- Eltern oder Erwachsene, welche die Kinder bringen und holen, sollten das Gebäude gar nicht betreten und draussen warten. Besucher / Zuschauer im Dojang sind nicht erlaubt.

5. BESONDERES GEFÄHRDETE PERSONEN

Gefährdete Personen sollen besonders Geschützt werden. Daher raten wir vom Verein, dass besonders gefährdete Personen zu Hause bleiben und dem Training fernbleiben. Auch Trainingsbesuche von Enkelkinder sind für Personen die in der Risikogruppe sind, strengstens untersagt und werden, bei nichteinhalten diesen Rechtlichen, sofort nach Hause geschickt.

6. CONVID – 19 UND WANN SELBST-ISOLATION UND SELBST-QUARANTÄNE ANGEZEIGT SIND

Wenn Mitglieder an einer akuten Atemwegsinfektion und /oder einen plötzlichen Verlust des Geruchs- und /oder Geschmacksinns leiden, ist folgendes einzuhalten:

Selbst-Isolation zu Hause, damit andere Personen nicht angesteckt werden. Das BAG empfiehlt sich dann testen zu lassen, um die Dauer der Isolation definieren zu können.

Falz der Test positiv ist, müssen die im gleichen Haushalt lebenden Personen oder Intimkontakte sich zu Hause in Quarantäne begeben (Selbst-Quarantäne).

Detaillierte Informationen und Anweisungen zur Selbst-Isolation und Selbst-Quarantäne sind unter folgenden Link abrufbar:

<https://www.bag.admin.ch/bag/de/home/krankheiten/ausbrueche-epidemien-pandemien/aktuelle-ausbrueche-epidemien/novel-cov/selbst-isolierung-und-selbst-quarantaene.html>

7. INFORMATIONEN

Die Vorstandmitglieder des Chong-Do Verein werden regelmässig über die aktuelle Situation durch die Gemeinde Emmen und dem IG Sportverband Luzern informiert. Im Dojang sind Infoblätter bezüglich den Schutzmassnahmen des BAG angebracht. Das Dojang ist mit max. Personen Belegung beschriftet.

Die Covid-19-Verantwortliche Person ist Markus Fedrizzi, **Tel.: +41 (0) 79 957 21 69** (Der Verein / Benutzer muss einen Covid-19-Beauftragten klar definieren und dem Bereich Sport der Gemeinde Emmen vor Aufnahme des Trainingsbetriebs mitteilen.)

8. BESONDERES

Können in besonderen Situationen im Training die Verhaltensweisungen und Hygienemassnahmen des BAG nicht eingehalten werden, so wird ein neuer Trainingsablauf sofort bearbeitet und gleich umgesetzt, dass alle Richtlinien des BAG wieder eingehalten werden können.

Dass Schutzkonzept wurde durch den Chong-Do Verein erstellt und auf der Vereins Webseite <https://www.chong-do.ch/verein-news/schutzkonzept/> aufgeschaltet, sowie an allen Mitgliedern und Interessenten des Verein mitgeteilt.

Emmenbrücke, 25.05.2020



chong-do Verein Schweiz

Tel.: +41 (0) 79 957 21 69

www.chong-do.ch
verein@chong-do.ch

