

Sonntag, 22. September 2019

Areal Rossmoos, Emmen

Programm

- 11.00 – 16.30** Zentrum mit diversen Aktivitäten
- 11.00 – 16.30** OL-Strecke offen
- 11.00 – 16.30** Festwirtschaft offen
-
- 11.30 Uhr Animation Kampfkunst mit «Chong-Do Verein» (Bühne)
- 12.00 Uhr Zeitmessung auf dem Pumptrack mit Diplom
- 12.30 Uhr Fitness für alle mit «update Fitness» (Bühne)
- 13.00 Uhr Jumping Fitness für alle mit «Jumping Luzern» (Bühne)
- 13.15 Uhr Zeitmessung auf dem Pumptrack mit Diplom
- 14.00 Uhr Start Kids Run**
- 14.30 Uhr Start “Lauf für dini Region”**
- 15.15 Uhr Jumping Fitness für alle mit «Jumping Luzern» (Bühne)
- 15.15 Uhr Zeitmessung auf dem Pumptrack mit Diplom
- 16.00 Uhr Grosse Show** mit den Power Dancers, der Freiwilliger Schulsport Dance-Gruppe Hübeli, dem COLORZ Dance Studio, dem Chong-Do Verein und die Ballettschule Svetlana Koop