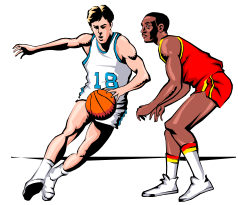


Herbstsportwoche Emmen



Markus Fedrizzi
Trainer Chong-Do
Neuenkirchstrasse 33
6020 Emmenbrücke

14. November 2016

Referenz

Im Rahmen der Herbstsportwoche Emmen vom 03.10.16 – 06.10.16 hat Herr Markus Fedrizzi Trainingseinheiten im Sportfach Chong-Do und Chong_Do Streetfight durchgeführt. Es nahmen insgesamt 15 motivierte Kinder daran teil.

Inhalte des Trainings waren Informationen zu Chong-Do und dessen Philosophie, praktische Übungen, Schnelligkeitstraining sowie zahlreiche Möglichkeiten Schlägen, Angriffen oder gefährlichen Situationen auszuweichen.

Besonders hervorzuheben ist die ganzheitliche, effiziente, kompetente und sehr motivierende Vorgehensweise des Trainers. Insgesamt erlebte ich eine sehr professionelle Arbeit, die ich gerne weiterempfehle.

Vielen Dank für die gute Zusammenarbeit. Ich freue mich jetzt schon auf die nächste Herbstsportwoche.

Reto Amrein
Organisator Herbstsportwoche Emmen