

Kampfkunst im MoveYourSummer Emmenbrücke

Vom 13. bis 17. Juli fand das MoveYourSummer in Emmenbrücke statt. Insgesamt 17 Knaben und 25 Mädchen im Primarschulalter meldeten sich für die kostenlose Sport- und Spielwoche an. Sie vergnügten sich bei den unterschiedlichsten Sportarten und Aktivitäten. Die Woche endete mit einer Vorstellung für die Eltern.

Den Kindern bot sich von Montag bis Freitag ein vielfältiges Programm. Nebst zahlreichen Gruppenspielen wie Fangis und verschiedenen Arten von Sitzball gab es auch speziellere Aktivitäten. So besuchte der Chong-Do-Verein das MoveYourSummer und gab den Kindern einen Einblick in die ostasiatische Kampfkunst. Markus Fedrizzi brachte den Kindern verschiedene Abfolgen bei, informierte sie über Chong-Do und dessen Philosophie und zeigte ihnen zahlreiche Möglichkeiten auf Angriffen oder gefährlichen Situationen auszuweichen.

Den Kindern und Leitern bereitete das Training viel Vergnügen und sie fanden es sehr lehrreich. Markus Fedrizzi konnte mit Unterstützung der beiden Projektleitenden die 42 Kinder sehr kompetent unterrichten und ein tolles, kindergerechtes Nachmittagsprogramm für sie zusammenstellen.

Wir bedanken uns für die angenehme Zusammenarbeit und empfehlen Markus Fedrizzi und seinen Chong-Do Verein gerne weiter.

Ilenja Wiedmer



Stiftung IdéeSport